



KATA/BUNKAI MIT SOPHIE WACHTER SAMSTAG, 01.06.2024

Weltmeisterin Kata Team 2014,
5 x Vize Europameisterin Kata
Team, mehrfache Deutsche
Meisterin Kata Team, Deutsche
Meisterin Kata Einzel
2019. Diverse Medaillen auf
den Premier League Wettkämp-
fen. Nationalmannschaft von
2009-2021

§ Mit der Teilnahme erklärt sich der/die Teilnehmer/ in
einverstanden, dass Bild / Video veröffentlicht werden dürfen.



ZEITPLAN

09:30 – 10:15 Uhr
Kids Special

10:30 – 11:30 Uhr
Unterstufe (Heian Yondan)

11:45 – 13:00 Uhr
Oberstufe (Gankaku)

13:00 – 13:45 Uhr
Mittagspause

13:45 – 14:45 Uhr
Unterstufe (Bunkai Heian Yondan)

15:00 – 16:00 Uhr
Oberstufe (Forts. Gankaku und
Bunkai)



PREISE

Nur Kids Special:
6 bis 10 Jahre – 10€

Lehrgang komplett:
bis 17 Jahre – 20€
ab 18 Jahre – 30€

INFOS

Verpflegung:
Eine kleine Verpflegung, in
Form von Kuchen und Kaffee,
wird zum Selbstkostenpreis
angeboten.

Haftung:
Der Ausrichter lehnt jegliche
Haftung ab.



**UNVERBINDLICHE ANMELDUNGEN BITTE BIS 15.05.2024 AN:
KARATE-WIEMERSDORF@T-ONLINE.DE**



Mit Nutzung des
Codes **Sophie100** erhaltet
ihr bei unserem Partner
Century 10% Nachlass
auf eure Bestellung.



GROÙE SPORTHALLE DER JFS
Düsternhoop 48, 24576 Bad Bramstedt



Ansprechpartner: Torge Sachau
Ausrichter und Veranstalter: TSV Wiemersdorf e.V.